

# **PERTINENCE DE L'INTERVENTION D'UN SOPHROLOGUE EN HEMODIALYSE**

## **EVALUATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES**

-

Etude menée par Jean-Michel SCHLUPP

Soumise en Commission Médicale d'Etablissement – AURAL, 27 mars 2018

-

Sujet retenu par la Société Francophone de Néphrologie, Dialyse et Transplantation  
À l'occasion du 3<sup>ème</sup> Congrès de Néphrologie, Lille, octobre 2018.

Toute reproduction, totale ou partielle, interdite sans autorisation préalable de son auteur.

Jean-Michel Schlupp – Sophrologue, Hypnothérapeute. Membre de l'ONS

## γ Enjeux du choix

- **Fréquence hebdomadaire des interventions de sophrologie en unité d'hémodialyse**
- Fréquence du **stress** avec manifestations psycho-corporelles et **douleurs** régulièrement exprimées par les patients, lors des ponctions
- Fréquence des **troubles du sommeil** et des sentiments de **mal-être** chez les patients chroniques en hémodialyse
- **Prise en charge globale du patient** et de son état de bien-être général
- **Absence, à ce jour, d'une évaluation de ce soin de support proposé aux patients.**

# γ Objectifs et modalités de l'évaluation

## • Objectifs :

- Comparer la pratique de séances d'hémodialyse avec sophrologie, avec les séances de dialyse sans sophrologie
- En mesurer les conséquences, tant sur les patients que sur le personnel soignant

## • Modalités :

- Audit des infirmiers diplômés d'État (IDE) et ciblage des patients (échantillon de 30 patients)
- Mesure de la pertinence de la sophrologie : audit des patients (échantillon de 30 patients)
  - Recueil de données subjectives (questionnaires) et objectives

## γ **Recommandations**

- **Préambule de la Constitution de 1946 de l'OMS**

*« La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, qui ne consiste pas seulement en une absence de maladie »*

- **Propositions des Etats Généraux du Rein**

Axe 5 « Améliorer la vie des malades »

- **Association Renaloo – Enquête nationale, 2016**

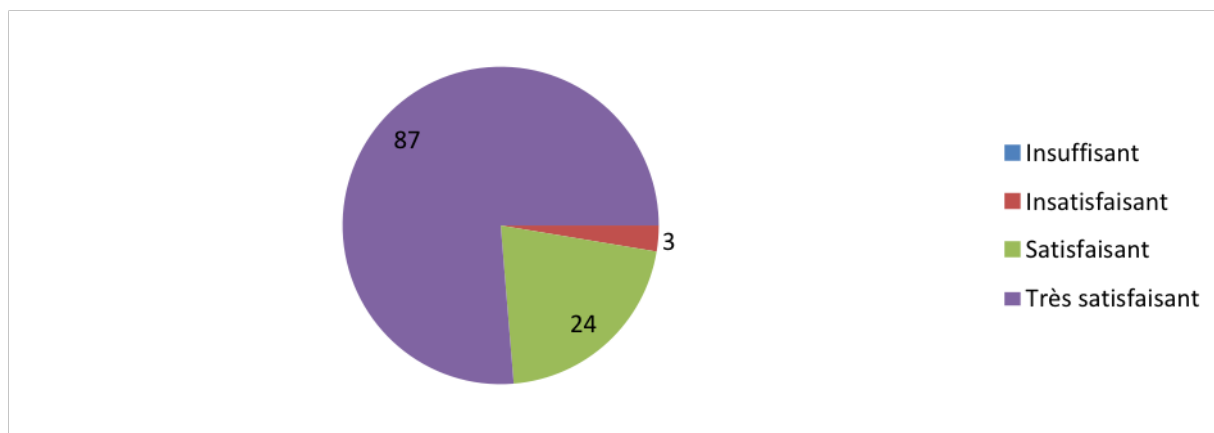
« Ce que désirent les patients : une prise en considération de leurs besoins, une prise en charge de la douleur »

## γ Définition de la sophrologie

- Créée par le Pr Alfonso Caycedo (médecin neuropsychiatre), la sophrologie est une discipline scientifique:
  - Qui étudie la **conscience humaine** et les **valeurs existentielles** de l'être (Dr Caycedo, 1994),
  - Qui vise **l'équilibre corps – esprit** (Dr Caycedo, 2005), grâce à un ensemble de **techniques et de méthodes à médiation corporelle**.

## γ Résultats de la Phase 1 : Audit IDE

### Appréciation générale de la pertinence de la sophrologie en hémodialyse



### Plus-value de la sophrologie dans la prise en charge du patient

Echelle	Pas du tout = 0	1	2	3	4	Moyennement = 5	6	7	8	9	Absolument = 10
Pourcentage	0 %	0 %	0 %	0 %	0 %	0 %	0 %	5 %	45 %	14 %	36 %

### Plus-value de la sophrologie dans la pratique professionnelle

Echelle	Pas du tout = 0	1	2	3	4	Moyennement = 5	6	7	8	9	Absolument = 10
Pourcentage	0 %	0 %	0 %	0 %	0 %	5 %	0 %	5 %	49 %	5 %	36 %

# γ Résultats de la Phase 1 : Audit IDE (suite)

## Valeur ajoutée de la sophrologie en hémodialyse

	Insuffisant	Insatisfaisant	Satisfaisant	Très satisfaisant	Observations faites
	1	2	3	4	
Réduction du stress perçu au niveau du patient	0 %	0 %	35 %	65 %	Le patient exprime un bien-être, une meilleure gestion du stress, voire une disparition
Réduction du stress ressenti par l'IDE durant la ponction	0 %	10 %	40 %	50 %	Si le patient est serein, l'IDE est plus sereine Meilleure concentration sur le geste
Amélioration dans l'environnement de la salle de dialyse (ambiance apaisée, émulation positive, climat de confiance...)	0 %	0 %	22 %	78 %	Bénéfice pour toute la salle (patients et IDE)
Facilitation de la communication, ouverture au dialogue IDE/patient	0 %	4.5 %	56.5 %	39 %	Ressenti communiqué par le patient
Facilitation de la ponction (*) et de l'acte de soin en général	0 %	0 %	52 %	48 %	Moins de crispations, vaisseau non collabé, pas de spasticité Patient moins algique
Contribution à la qualité de prise en charge du patient	0 %	0 %	54.5 %	45.5 %	Nécessité de l'adhésion du patient
Amélioration du niveau général de bien-être des patients (exprimé ou ressenti)	0 %	0 %	39 %	61 %	Un vrai plus Nécessité de l'adhésion du patient

## γ Résultats de la Phase 2 : patients

### Valeur ajoutée de la sophrologie en hémodialyse

#### Données subjectives (questionnaire)

	Pas du tout	Moyennement	Bien	Très bien	Observations éventuelles
	1	2	3	4	
Réduction du stress au moment de la ponction	12.5 %	12.5 %	12.5 %	62.5 %	Nécessité d'une présence plus régulière
Réduction de la douleur au moment de la ponction	12.5 %	37.5 %	12.5 %	37.5 %	Plusieurs paramètres rentrent en compte face à la douleur. Une pratique régulière permet de se « défocaliser » ; cela nécessite un suivi régulier.
Amélioration dans l'environnement de la salle de dialyse (ambiance apaisée, émulation positive, climat de confiance...)			37.5 %	62.5 %	
Facilitation de la communication, des échanges, des discussions...			25 %	75 %	Les séances permettent d'ouvrir un échange en-dehors de toute considération d'ordre médical.
Facilitation de la ponction (*) et de l'acte de soin en général			62.5 %	37.5 %	
Contribution à une meilleure qualité de prise en charge globale			62.5 %	37.5 %	
Amélioration de votre niveau général de bien-être grâce à la sophrologie			25 %	75 %	Au regard des patients, la sophrologie contribue à un mieux-être général



## γ Résultats de la Phase 2 : patients (suite)

### Plus-value de la sophrologie dans la qualité de votre prise en charge

Données subjectives (questionnaire)

Echelle	Pas du tout = 0	1	2	3	4	Moyennement= 5	6	7	8	9	Absolument=10
Pourcentage	0 %	0 %	0 %	0 %	0 %	0 %	12.5 %	12.5 %	25 %	0 %	50 %

## **γ Résultats de la Phase 2 : patients**

**Données objectives : la cohérence cardiaque**

**La mesure de la fluctuation périodique de la variabilité cardiaque : un indicateur de choix pour juger de la pertinence d'une technique spécifique qui peut être utilisée dans un protocole de sophrologie**

**Cohérence cardiaque – Principe de base**

= technique respiratoire à une fréquence de résonance de 6 respirations par minute, permettant de réguler l'ensemble du système nerveux autonome et la physiologie : relâchement neuro-musculaire, hormones du stress (cortisol, adrénaline, insuline...), renforcement des hormones du bien-être (DHEA, ocytocine, endorphines...)

= fluctuation périodique de la variabilité cardiaque à une fréquence de résonance de 10 Hz (inspiration et expiration sur 10 secondes, soit 6 respirations/minutes pendant 5 minutes)

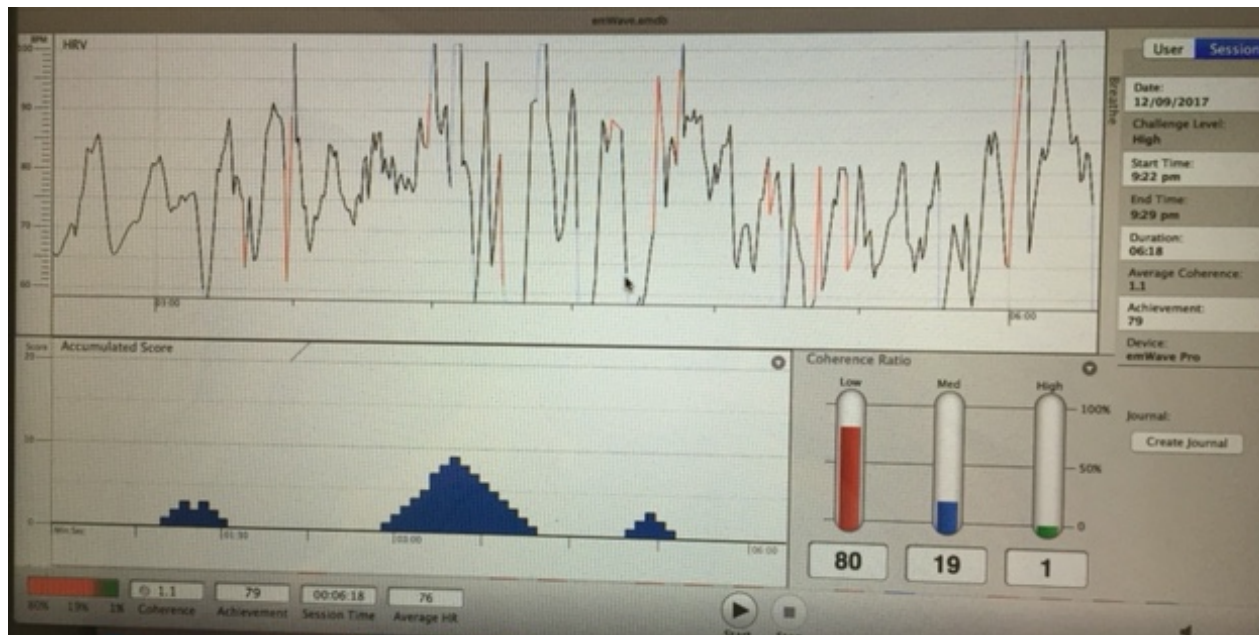
## γ Résultats de la Phase 2 : patients

**Données objectives** (illustration = extrait d'une mesure sous EmWavePro+)

**Sans technique de cohérence cardiaque :**

.Chaos cardiaque, (fluctuation chaotique), stress++, angoisse, tensions...

.Zone de gestion du stress non atteinte : mauvaise gestion du stress



**AURAL** = Association pour l'Utilisation du Rein Artificiel

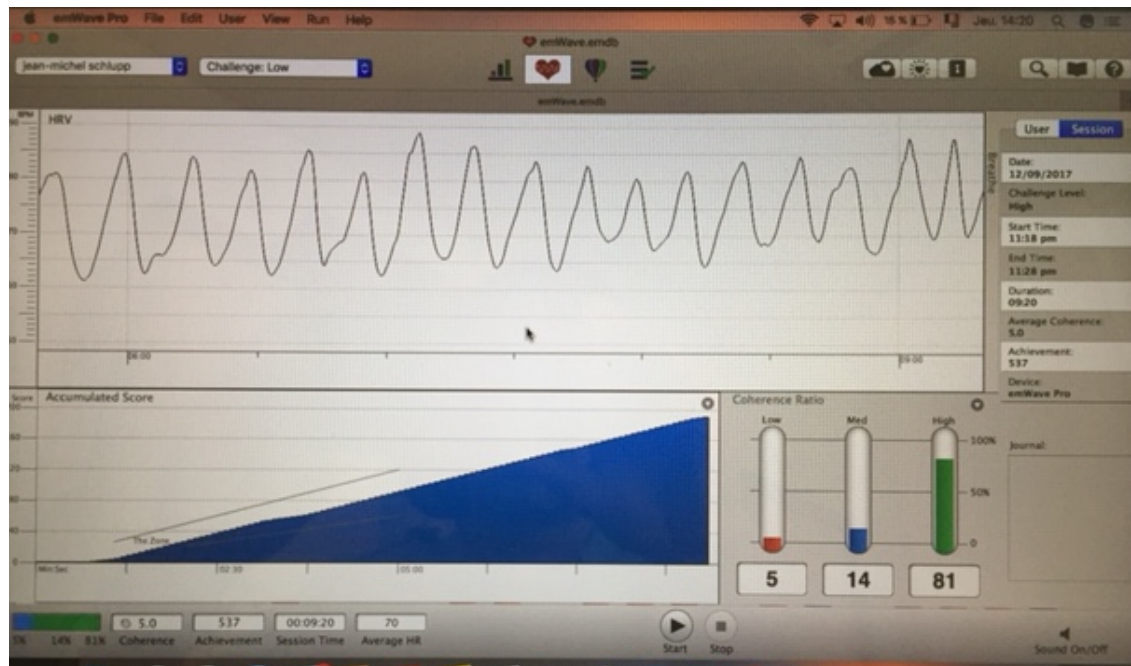
## γ Résultats de la Phase 2 : patients

**Données objectives** (illustration = extrait d'une mesure sous EmWavePro+)

**Avec technique de cohérence cardiaque :**

- Fluctuation périodique et cohérente

- Zone de gestion du stress atteinte à 81 % : bonne gestion du stress, détente psycho-corporelle, relâchement



## **CONCLUSION**

- **L'intervention d'un sophrologue en hémodialyse est pertinente**
  - Pour le bien-être du patient (douleurs, stress, angoisse, troubles du sommeil...)
  - Pour la qualité générale de prise en charge du patient par les équipes soignantes
- **Axes d'amélioration :**
  - Présence plus continue du sophrologue sur l'unité, notamment lors des ponctions
  - 90 % des patients ayant bénéficié de la sophrologie en redemandent de façon régulière, notamment lors de ponctions délicates,
  - Limitation des bruits parasites lors des séances de sophrologie,
  - Possibilité de partages sous forme d'ateliers ou de formations de certaines techniques spécifiques auprès du personnel soignant : la sophrologie dans de telles unités de soins nécessite une adaptation très importante et de sortir de l'académisme de certains protocoles).